

LEGA PRO

Il presidente Ghirelli: «Qui a Francavilla "calcio pulito"»



Mensile di sport del Francavilla Calcio

Virtus

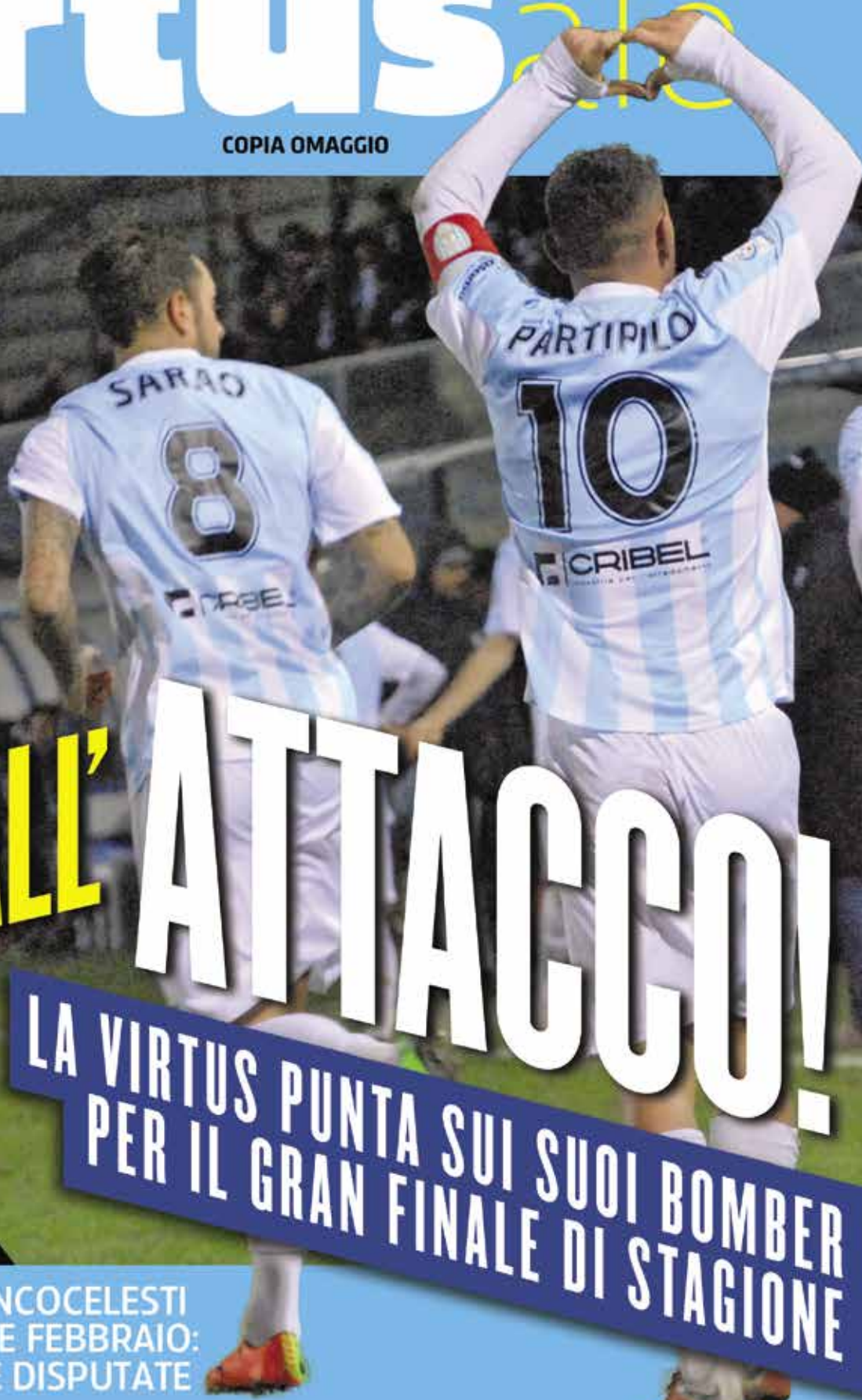
N. 7 - Febbraio 2019

COPIA OMAGGIO

Vecchie Glorie

**ANTONIO
BUDRONI**

il centravanti
che ha sposato
la Città degli
Imperiali



E ORA ALL' ATTACCO!

**LA VIRTUS PUNTA SUI SUOI BOMBER
PER IL GRAN FINALE DI STAGIONE**

CAMPIONATO

LE PARTITE DEI BIANCOCELESTI
TRA FINE GENNAIO E FEBBRAIO:
I "FILM" DELLE GARE DISPUTATE



SCAVOLINI™

STORE TARANTO

Viale Virgilio, 35
Tel. 099 994 5222

NUOVARREDO TARANTO

Via Cesare Battisti, 1020
Tel. 099 779 29 34

NUOVARREDO FRANCAVILLA FONTANA

Via per Grottaglie Km 2.200
Tel. 0831 81 98 90

NUOVARREDO POLICORO

S.S. 106 Zona Artigianale
Tel. 0835 97 36 62

L'INTERVISTA



**CAPORALE: «ENTRARE
SUL RETTANGOLO
VERDE È UNA MAGIA»**

Alla scoperta del difensore arrivato in estate da Nardò, protagonista di un'ottima stagione

12 di Angelica Grippa

04 TUTTI ALL'ATTACCO

di Leo Spalluto

06 TROCINI, L'UOMO DELLA SVOLTA

Il tecnico calabrese ha cambiato il corso della stagione

di Giuseppe Andriani

10 GLI ULTIMI ARRIVI

Calciomercato

18 QUI UN CALCIO PULITO

Francesco Ghirelli: «Adesso regole chiare e rigide per evitare disastri...»

22 "SIETE NEL MIO CUORE»

Antonio Budroni, il centravanti-boa che conquistò la storica promozione in serie D nella stagione 85-86

di Filippo Tortorella

26 SETTORE GIOVANILE

40 LA PRIMA DI CALABRO CONTRO LA VIRTUS

di Giuseppe Andriani

42 IL DOLORE AL FIANCO SINISTRO O "DOLORE DI MILZA"

Rubrica/Salutiamoci



06



18



22

IL FILM DEL CAMPIONATO
da pag. 32



Virtus^{alé}

Canale 85 srl – Via per Grottaglie Z.I. Km. 2 – 72021 Francavilla Fontana (Br)
Registrazione Tribunale di Brindisi n. 4/18 del 7/9/2018

Direttore Responsabile Cristina Cavallo, direttore@virtusale.it **Coordinamento editoriale** Leo Spalluto
Email redazione@virtusale.it **Progetto grafico** Alessandro Todaro **Impaginazione** Studio PuntoLinea,
www.studiopuntolinea.com **Per la pubblicità** Canale85 **Stampa** Litografia Ettore, Viale Ionio, 16 - Grottaglie (TA)

TUTTI ALL'

Periodo di alti e bassi per la formazione biancazzurra. Ma i playoff restano nel mirino

di Leo SPALLUTO

ATTACCO

Ora serve qualche gol in più per entrare stabilmente tra le prime dieci

Avanti. Comunque. Con fiducia. La Virtus Francavilla è sempre lì, a pochi passi dai play-off. Pronta a rincorrere il Grande Sogno per il terzo anno consecutivo. Anche se l'ultimo mese è stato propizio...soltanto a metà. Bisogna essere franchi: era lecito attendersi qualcosa di più dalle ultime partite dei biancazzurri. Più in termini di risultati che sotto il profilo delle prestazioni.

Ma i numeri non ammettono sconti: due vittorie casalinghe (di cui una a tavolino con il Matera) e due sconfitte esterne, anche se di misura, non possono essere salutate con il massimo giubilo. Si poteva fare di più, si poteva ottenere di meglio: anche perché Partipilo e compagni non hanno mai demeritato. Neanche contro due squadre forti come Casertana e Viterbese, formazioni costruite per vincere il campionato o per dire la propria nei "quartieri alti".

Il successo con la Sicula Leonzio, il terzo consecutivo dopo Cavese e Rieti, ha chiuso la serie d'oro dei biancazzurri: la rete di Folorunsho ha sbloccato una partita difficile

completando l'avvicinamento alla zona playoff.

Il match di Caserta è stato preceduto da un giusto e motivato ottimismo. I risultati delle gare precedenti hanno alimentato le speranze di un'impresa da compiere sul terreno del "Pinto". La realtà, purtroppo, non ha corrisposto ai desideri. La partita ha fatto scivolare i biancazzurri su un'autentica "buccia di banana": i calciatori si sono trovati ad affrontare il match su un campo impossibile (persino peggio del "Fanuzzi"...). È bastata una disattenzione per punirli, consentendo all'esperto Rainone di siglare il vantaggio in mischia. L'assalto finale non è servito a riagganciare gli avversari: la palla giusta del pari, capitata sui piedi di Partipilo, non ha prodotto frutti, certificando una sconfitta in parte immeritata. Che ha acceso, però, una "spia" sulle recenti



Michael Folorunsho, 21 anni, centrocampista della Virtus Francavilla

difficoltà in fase realizzativa del reparto avanzato.

Il successo a tavolino maturato contro il Matera ha costituito, al tempo stesso, una pagina triste e un toccasana. Il rammarico è legato alla situazione drammatica dei lucani, ormai giunti all'addio nei confronti del calcio professionistico. Non si può mai gioire quando il pallone cede spazio ai problemi economici e alle carte bollate. Lo stop forzato ha consentito, però, al gruppo guidato da Trocini di prepararsi senza patemi all'ennesima sfida difficile contro la Viterbese,





rinvigorita dall'arrivo in panchina dell'ex Calabro, una colonna della storia recente biancazzurra (intervistato proprio da Virtus Alè nell'ultimo numero).

Il match, purtroppo, ha ripercorso la falsariga dell'incontro con la Casertana. La buona prestazione complessiva non ha portato punti nel carniere. Accrescendo, semmai, la delusione. I laziali sono stati cinici e hanno approfittato al meglio dell'occasione capitata sui piedi di Ngissah: il Francavilla, però, nei successivi 56 minuti, non è riuscito a concretizzare i propositi di rimonta, restando a secco per la seconda partita di seguito.

Nulla di cui preoccuparsi troppo. La Virtus ha mostrato ampiamente qualità, forza dei singoli, mentalità, unione. Manca solo qualche gol in più: Sarao, Partipilo e i loro colleghi d'area sono chiamati a fare meglio sotto porta. È l'ora di andare all'attacco: per "rispettare" l'appuntamento con il decimo posto.

NMP



EVENTI



BOOKING



ADVERTISING



/nmpitaly



www.newmusicpromotion.it

costruiamo emozioni

IL TECNICO CALABRESE HA CAMBIATO IL CORSO DELLA STAGIONE RIPORTANDO ENTUSIASMO E RISULTATI

Trocini

l'uomo della svolta

Ha la forza di chi lavora in silenzio, senza proclami, e compie imprese. **Lavorando duramente.** Sul campo

di Giuseppe **ANDRIANI**

Bruno Trocini di imprese ne ha fatta qualcuna. Prima da calciatore, talento inesperto. Salutò la Juventus, per lasciare il calcio dei grandi e giocare nel Dilpignano (Promozione calabrese), squadra del suo paese. Poi da allenatore, portando il Rende ai playoff un anno fa. Chiudendo, così, un ciclo durato quattro stagioni e 112 panchine. Lui che sembrava quasi non voler fare l'allenatore. Cresciuto con la Juventus del Trap, giocava con la Primavera ma era in pianta stabile aggregato alla prima squadra.

L'esordio non arrivò, anche per via di un destino non sempre fortunato. Poi il prestito al Trento, qualche incomprensione e la scelta di torna a Dilpignano. E ancora Andria, la Lodigiani e il Rende. La sua ultima squadra da calciatore. E la seconda dell'allenatore per caso.

Perché lui, in realtà, non ci pensava nemmeno ad allenare. Poi - ha raccontato qualche tempo fa - ha aperto un giornale, ha letto che sarebbe potuto essere il nuovo tecnico delle giovanili del Cosenza (ah, noi giornalisti...) e c'ha pensato seriamente. La proposta è arrivata, ha accettato. Prima Cosenza, poi Rende. E da lì l'avvio di una carriera ricca di sorprese e qualche impresa. Sempre in silenzio, però.


Trocini è un uomo che lavora. Tanto che, dopo aver smesso di giocare, aveva deciso di dedicarsi anima e corpo all'azienda di famiglia. Ma non era de-

stino. È un uomo abituato a lavorare, a dimostrare, a fare bene senza proclami. È la prima impressione che dà. E sul campo si vede. Un uomo equilibrato. Abituato a guadagnarsi step by step i propri trionfi, le proprie soddisfazioni. Sul campo. Lui, uomo di campo, nel senso vero del termine.

Sul campo - e dove sennò? - ha cambiato il volto di questa Virtus Francavilla. È arrivato quando

«i ragazzi avevano la testa bassa», come ha raccontato nella conferenza stampa di presentazione. Da lì è ripartito. Sui ruderi di una gestione precedente che aveva lasciato qual-



A close-up portrait of Bruno Trocini, a man with dark, wavy hair and a light beard, wearing a blue and white striped shirt. He is looking slightly to the left with a serious expression. The background is a blurred outdoor setting.

L'impresa è stata cambiare questa Virtus Francavilla. Se glielo dite, però, sorride, e parla di altro. È fatto così, non è l'uomo dei proclami. È l'uomo del lavoro, e delle imprese. E la prossima sarà ancora più bella

Bruno Trocini, anni 44, allenatore della Virtus Francavilla

che remora soprattutto da un punto di vista mentale. Ha saputo prendere in mano la squadra. Gli son bastate poche settimane. Il tempo di capire il potenziale umano che aveva di fronte. Alla Virtus, invece, è bastata una chiamata per convincerlo, dopo l'esonero di Zavettieri. «Mi sono infilato subito in macchina e sono venuto a Francavilla», aveva detto. Anche perché il fatto che, dopo la stagione col Rende dei miracoli, Trocini fosse libero resta un mistero. Sedotto e abbandonato nell'estate più nera del calcio italiano: lo voleva il Cosenza, a maggio, poi il club calabrese ha vinto i playoff e non si è mai intavolata una vera trattativa. A lui aveva pensato la Casertana, e persino la Juventus Under 23 (prima squadra B a giocare in Serie C). Poi nulla più, nulla di serio, tanta pazienza, qualche settimana di esilio forzato, e la Virtus. Le prime tre dalla tribuna, per una vecchia squalifica, e il ritorno in panchina. L'impresa è stata cambiare questa Virtus Francavilla. Se glielo dite, però, sorride, e parla di altro. È fatto così, non è l'uomo dei proclami. È l'uomo del lavoro, e delle imprese. E la prossima sarà ancora più bella.



**IL CALCIO PUGLIESE
COMODAMENTE SEDUTO A CASA TUA**

 www.antennasud.com





CANALE 85 
www.canale85.it

ANTENNA SUL CALCIO ogni domenica alle 14,20 e alle 21,00
PASSIONE BIANCOROSSA ogni lunedì alle 20,30

Per la vostra pubblicità 080.7981899
commerciale@antennasud.com

Torrefazione Artigianale



CAFFÈ
FADI®

*Title Sponsor del Campionato
di Eccellenza Pugliese 2018/19*

Fadi Aziende Riunite S.r.l.

Via per Grottaglie, Z.I. Km. 2
72021 - Francavilla Fontana (BR)

Tel. +39 0831.852455
direzione@caffefadi.it

www.caffefadi.it



GLI ULTIMI ARRIVI



Francesco Puntoriere è un nuovo calciatore della Virtus Francavilla Calcio

La Virtus Francavilla Calcio comunica di aver acquisito in prestito, in data 31 gennaio 2019, il diritto alle prestazioni sportive del calciatore Francesco Puntoriere, proveniente dalla Virtus Entella Chiavari Srl.

L'attaccante calabrese classe 1998, è cresciuto nel settore giovanile della Reggina. Nella stagione 2015/2016 viene tesserato dalla Virtus Entella in serie B. Con la società ligure colleziona in 4 anni 3 presenze in serie B e oltre 40 presenze nel Campionato Primavera realizzando 21 reti. Nella scorsa stagione ha militato tra le fila del Catanzaro in serie C totalizzando 23 presenze.

La giovane punta vanta inoltre 4 presenze con la Nazionale Under 18 e 3 presenze con la Nazionale Under 19. In questa prima parte di stagione ha fatto parte della rosa della Virtus Entella in C.

Denny Gigliotti è un nuovo calciatore della Virtus Francavilla Calcio

La Virtus Francavilla Calcio comunica di aver acquisito in prestito, in data 26 gennaio 2019, il diritto alle prestazioni sportive del calciatore Denny Gigliotti, proveniente dal Rende Calcio.

Il centrocampista calabrese classe 1991, ha esordito a 18 anni tra i professionisti in C2 con la maglia del Catanzaro. Nel corso della sua carriera ha militato nel Città di Marino, Hinterreggio e Rende in D.

Con la squadra biancorossa ha ottenuto la promozione in Serie C nella stagione 2016/2017. Nella scorsa stagione tra le fila del Rende in C ha collezionato 33 presenze e 6 reti.

Il calciatore è subito stato a disposizione di mister Trocini per la gara contro la Sicola Leonzio.



Gaston Ezequiel Corado è un nuovo calciatore della Virtus Francavilla Calcio

La Virtus Francavilla Calcio comunica di aver acquisito in data 4 febbraio 2019 il diritto alle prestazioni sportive del calciatore Gaston Ezequiel Corado.

Il possente attaccante italo-argentino classe 1989, è cresciuto nel Temperley in Argentina. In Argentina ha poi vestito la maglia del Club Almagro e successivamente in Cile quella dell'Union San Felice.

In Italia ha militato tra i professionisti in serie C con le maglie di Casertana, Matera e Catanzaro. Nella stagione in corso ha militato tra le fila del Matera Calcio. Il calciatore è già a disposizione di mister Trocini per gli allenamenti presso l'impianto di Ceglie Messapica.



Grafiche Nacci

Soluzioni Pubblicitarie

Cartellonistica stradale

Segnaletica stradale

Insegne luminose

Stampa digitale

Via Stazione 41 - OSTUNI(BR) - Tel.0831.336668 - grafichenacci@libero.it



CAPORALE: «ENTRARE SUL RETTANGOLO VERDE È UNA MAGIA»

Il giovane difensore leccese, si confessa tra sogni e desideri. Consapevole delle proprie doti, **non molla un solo centimetro nella vita e in campo**

di Angelica **GRIPPA**



ALLA SCOPERTA DEL DIFENSORE ARRIVATO IN ESTATE DA NARDÒ, PROTAGONISTA DI UN'OTTIMA STAGIONE



Alessandro Caporale, 23 anni,
difensore della Virtus Francavilla

È uno dei calciatori più interessanti del girone C. Dopo un inizio segnato da troppi e alti e bassi, da dicembre in poi è diventato un titolare inamovibile, non saltando più neppure un minuto di gara: si è confermato, così, tra i protagonisti della rimonta biancazzurra guidata da mister Trocini, dimostrando duttilità tattica e totale affidabilità. Alessandro Caporale, 24 anni, ha... fame di calcio e voglia di affermarsi. Si racconta con simpatia e cordialità a "Virtus Alè", tra memoria, attualità e speranze.

Quando è stata la prima volta che ha tirato un calcio ad un pallone e con chi?

«Da bambino ho iniziato a giocare con il Lecce club, una scuola calcio della mia città. Avevo 5 anni».

Quali sono i suoi punti di riferimento nella vita al di là del terreno da gioco?

«Il mio punto cardinale è sicuramente la famiglia. La mia ragazza, inoltre, rappresenta un riferimento assoluto: mi dona una grande forza ogni domenica e mi dà la carica per ogni singolo allenamento. È la mia migliore motivatrice, l'amore è la spinta in più. Ogni volta che entro in campo, inoltre, porto con me un "angelo", un amico caro che ho perso qualche anno fa. Ne avverto sempre la presenza».

Quale allenatore l'ha fatta crescere di più come calciatore e uomo?

«Il tecnico che mi ha dato di più è stato Roberto Taurino l'anno scorso a Nardò, è stato davvero come un secondo padre per me. Si è interamente dedicato alla mia crescita personale, mi ha aiutato tantissimo. Gli sono grato».

Oltre al calcio, esiste qualcos'altro che le dà la stessa emozione che prova calciando un pallone?

«Sono sincero, direi proprio di no. Questo sport mi regala le emozioni che non riesco a provare con nient'altro. Il calcio per me è tutto: quando entro in quel rettangolo verde ogni volta si rinnova una magia. Non paragonabile a nulla».

Qual è la squadra del suo cuore? A quale calciatore si ispira?

«La mia squadra del cuore non può che essere quella della mia città, il Lecce. Come ispirazione, quando giocavo a centrocampio mi piaceva tantissi-



«SI PUÒ SEMPRE FARE MEGLIO, NON BISOGNA MAI CULLARSI, MA LOTTARE PER CRESCERE. STIAMO FACENDO BENE, CI STIAMO IMPEGNANDO PER RAGGIUNGERE I NOSTRI OBIETTIVI»

mo Gareth Bale: cambiando ruolo ho modificato anche i calciatori "di riferimento". Se guardo una partita ai massimi livelli, mi soffermo sui calciatori che hanno il mio stesso ruolo. Se dovessi definire il difensore più forte al mondo per caratteristiche e completezza, risponderi Giorgio Chiellini senza esitare. È un vero leader».

Racconti l'emozione di firmare un contratto in Lega Pro, passando dai dilettanti ai professionisti...

«Mai come nell'anno passato ho desi-

derato questo salto di qualità: aspettavo qualcosa di nuovo, un cambiamento. Ero giunto ad un momento cruciale della mia vita: a 23 anni o si è dentro o si è fuori. Il calcio è il mio più grande traguardo e in Serie D percepivo uno stipendio basso, che non mi permetteva di sostentarmi. È stato emozionante salire più in alto, sin dal ritiro precampionato e osservare gente di categoria. È bello giocare contro avversarie prestigiose come Catania, Juve Stabia, Catanzaro. In serie C cambia tutto».

E poi è arrivata la Virtus Francavilla. Si è ambientato subito?

«Già il primo impatto è stato positivo: i miei compagni sono tutti ragazzi d'oro. Non ho mai assistito a scontri o controverse negli spogliatoi, siamo un gruppo molto affiatato: la mia prima impressione è stata ampiamente confermata nel seguito della stagione».

È soddisfatto delle sue prestazioni in campionato? Che ruolo potete recitare?

«Si può sempre fare meglio, non bisogna mai cullarsi, bisogna lottare per crescere. Stiamo facendo bene, ci stiamo impegnando di settimana in settimana per raggiungere i nostri obiettivi senza alcun rimpianto. Sarebbe bellissimo arrivare a fine stagione pensando con soddisfazione a ciò che si è conquistato. Non molliamo nulla, in allenamento e in campo».

ALESSANDRO
CAPORALE



«A LIVELLO TECNICO SONO DOTATO DI GRINTA E DI UNA GRANDE CORSA. NON MOLLO UN SOLO CENTIMETRO, AIUTO SEMPRE I MIEI COMPAGNI»

Che peso ha per la Virtus Francavilla dover "emigrare" a Brindisi, in attesa del ritorno al "Giovanni Paolo II"?

«È una situazione penalizzante, è come se giocassimo tutte le partite fuori casa. Per i nostri tifosi è sempre una trasferta, anche se corta. Sono da ammirare, ci raggiungono e ci sostengono. Però non dobbiamo pensare a questa situazione: bisogna solo vincere, sperando di tornare a giocare a Francavilla quanto prima».

Chiuda gli occhi ed esprima un desiderio con tutto se stesso: il sogno della sua vita è...

«Arrivare più in alto possibile, grazie alle qualità che possiedo. Ogni mattina mi alzo e cerco di dare tutto. Affronto tutto al massimo. Per ogni calciatore, ovviamente, il traguardo da raggiungere è la massima serie, ma bisogna sempre essere consapevoli delle proprie capacità».

Quali sono le sue doti migliori da calciatore?

<<Non amo le dispute e gli scontri, perseguo l'armonia. Non amo parlare di me, ma a livello tecnico sono dotato di grinta e di una grande corsa. Non mollo un solo centimetro, aiuto sempre i miei compagni>>.

Lanci un suo messaggio ai tifosi biancazzurri...

«Continuate a sostenerci come già state facendo: noi daremo tutto in campo come voi lo date in tribuna o sugli spalti».





LA SCHEDA

Alessandro Caporale è nato a Lecce il 28 ottobre del 1995. Ha calcinato il suo primo pallone all'età di cinque anni in una scuola calcio della sua città. Ricopre il ruolo di terzino o di difensore centrale ed è un autentico corazziere: è alto 1 metro e 95. Come un giocatore di basket. È cresciuto nel Nardò dove ha disputato, dalla stagione 2015/16, 60 presenze segnando anche 4 reti.

In estate ha firmato il contratto con la Virtus Francavilla che lo ha traghettato tra i professionisti della Lega pro. In Serie C, fino al match con la Viterbese, ha

collezionato 18 presenze, segnando un gol in casa contro la Cavese: ha incassato 4 ammonizioni e una espulsione diretta (nel triste 5-0 subito dai biancazzurri nella trasferta di Vibo). Per lui anche una presenza in Coppa Italia. Indossa la maglia numero 17.



QUI UN CALCIO PULITO

Verifica dello stato dell'arte dei lavori al Giovanni Paolo II con il Presidente della Lega Pro, che ha poi assistito al match dei biancazzurri vittoriosi sulla Sicola Leonzio

Francesco Ghirelli: «Adesso regole chiare e rigide per evitare disastri. La Virtus Francavilla è una società modello, è giusta la direzione intrapresa dal presidente Antronio Magrì»

di Filippo TORTELLA

È stato Francesco Ghirelli in persona a constatare l'avanzamento dei lavori dello Stadio Giovanni Paolo II di Francavilla Fontana in un sopralluogo svoltosi nella mattinata di domenica 27 gennaio. Un momento significativo per i tanti tifosi della Virtus Francavilla che rivendicano da tempo il diritto di poter seguire la propria squadra nello stadio palcoscenico dell'epica scalata alla Serie C.

Al sopralluogo erano presenti oltre al Presidente della Lega Pro Francesco Ghirelli, il Patron della Virtus Francavilla Antonio Magrì, il Sindaco Antonello Denuzzo, l'Assessore ai Lavori Pubblici Antonio Martina, l'Assessore alle Attività Produttive Dome-



Da sinistra: Francesco Ghirelli, Mino Distante e Antonio Magrì



**Francesco Ghirelli,
presidente della Lega Pro,
è nato a Gubbio
l'11 ottobre del 1948**

nico Magliola, il Presidente del Consiglio Comunale Domenico Attanasi, il titolare della ditta che sta eseguendo i lavori Salvatore Longo, e i tecnici del Comune Antonio Pontecorvo e Alfonso Martina.

«Ho trovato una grande attenzione e una grande capacità di lavoro da parte dell'Amministrazione Comunale - dichiara il Presidente della Lega Pro Francesco Ghirelli -. Un impegno condiviso portato avanti con dedizione dall'Assessore e dagli uffici comunali per una realtà importante come quella della Virtus Francavilla del presidente Magri. Questa squadra rappresenta una esperienza

estremamente positiva non solo per la Puglia ma anche per l'Italia. Volevo toccare con mano quale fosse lo stato dei lavori e, a quanto vedo, ci siamo».

«Da questo incontro emerge tanto ottimismo - dichiara al termine dell'incontro il Presidente della Virtus Francavilla Antonio Magri - Salvatore Longo, titolare della ditta che sta eseguendo i lavori, ci ha rassicurati che si sta procedendo celermente e senza particolari problemi. Ci auguriamo di poter tornare finalmente a casa nostra nei tempi previsti. Ringrazio il presidente della Lega Pro Francesco Ghirelli - conclude Magri - che ha fatto questo

sopralluogo e l'Amministrazione Comunale che sta lavorando con impegno. Un ringraziamento speciale all'ufficio tecnico che sta svolgendo un grande lavoro per poter portare a termine l'opera».

«Abbiamo ormai superato tutte le criticità emerse negli scorsi mesi - dichiara l'Assessore ai Lavori Pubblici Antonio Martina -. Sono certo che ora potremo concludere i lavori dello stadio, riportando a casa il gioiello Virtus. Mi sento di ringraziare ancora una volta tutti per il lavoro di questi mesi, ed un grazie in particolare va rivolto all'ufficio tecnico che, mostrando una grande dedizione alla causa, è riuscito a fare fronte

a situazioni di particolare complessità».

«Ringrazio il Presidente Francesco Ghirelli per averci onorato della sua presenza e di aver voluto toccare con mano lo stato dei lavori del Giovanni Paolo II - esordisce il Sindaco Antonello Denuzzo -. Credo che, a fronte di tutte le difficoltà emerse negli ultimi mesi, grazie al grande lavoro realizzato in team tra Comune, Società e ditta, si sia giunti ad un risultato importante per l'intera comunità. Riportare la Virtus a casa - conclude il Sindaco - è un dovere nei confronti dei tifosi, della società e del Presidente Antonio Magri i cui sforzi hanno consentito a Francavilla

la Fontana di vivere il sogno della Serie C».

«Da Presidente del Consiglio Comunale volevo prendere diretta visione di come stanno procedendo i lavori allo Stadio Giovanni Paolo II - dichiara Domenico Attanasi - Ho potuto constatare il grande impegno di tutti per il raggiungimento di un obiettivo importante da tanti punti di vista».

Nella stessa giornata, il presidente Ghirelli ha accettato di buon grado l'invito del Presidente Antonio Magrì di assistere alla gara tra la Virtus e la Sicola Leonzio, terminata con la vittoria dei biancazzurri per 1-0. Ospiti anche Vito Tisci, nome "storico" del calcio

pugliese, presidente del Settore Giovanile e Scolastico della Federcalcio, e Mino Distanti, ex presidente del Francavilla Calcio.

A Ghirelli, avvicinato da "Virtus Alè", alcune domande sulla tormentata situazione del calcio oggi, le prospettive e un riferimento alla squadra francavillese.

Presidente, quello in corso è un campionato "falsato"?

«No, è un campionato travagliato. Lo sapevamo dall'inizio, vi sono state alcune decisioni incredibili dell'ex commissario del Coni per la FIGC che ha fatto giocare squadre con le fidejussioni che non erano buone e ha

fatto un disastro per la B con riflessi sulla Lega Pro».

Che riforme attuerete?

«Intanto dal punto di vista delle normative per le iscrizioni le procedure sono rigide per evitare tutti i disastri che abbiamo avuto quest'anno. E poi bisogna fare una riforma dei campionati in cui sia chiara la mission di ogni Lega, la sostenibilità economica del sistema calcio e nuove regole».

Calcio e tifo violento: quali rimedi?

«Bisogna prima di tutto monitorare l'ingresso in campo e superare la tessera del tifoso. Con prefetti e forze dell'ordine siamo già al lavoro. Gli episodi di violenza avvengono tuttavia per lo più fuori

dagli stadi, soprattutto nelle autostrade. Bisogna colpire i manager del tifo».

La Virtus Francavilla è tra le società virtuose?

«Sicuro. Il calcio pulito va premiato, dobbiamo fare perno sulle regole, non bisogna fare deroghe, altrimenti gli imprenditori virtuosi se ne vanno. La Virtus si muove nella direzione giusta, è una realtà che assieme ad altre vanno incoraggiate».

Il calcio parla pugliese con l'avvento di Gabriele Gravina (è di Castellaneta) ai vertici della Figc.

«Con Gravina rapporti splendidi».



...in Paquetteria®

HAPPINESS TASTES GOOD!

Via Capitano Di Castri, 55 – Francavilla Fontana, Br



xgraph

PASSIONE PER LA STAMPA

La passione
tinge dei propri
colori tutto ciò
che tocca.

Baltasar Gracià



stampa diretta UV



stampa serigrafica



grandi formati



decorazione automezzi



allestimenti



targhe e accessori

xgraph srl Lecce

Via Beatrice A. D'Aragona - zona PIP - Cavallino (LE) 73020 - tel. 331 8339158 - info@xgraph.it - www.xgraph.it

ANTONIO BUDRONI, IL CENTRAVANTI-BOA CHE CONQUISTÒ
LA STORICA PROMOZIONE IN SERIE D NELLA STAGIONE 85-86

«Siete nel mio cuore»

Quattro campionati a Francavilla Fontana, dove ha **conosciuto e sposato Emanuela Passaro**. Su e giù per l'Italia, ma un legame fortissimo con la Puglia e la Città degli Imperiali. **I suoi ricordi "bellissimi"**

di Filippo **TORTELLA**

Antonio Budroni, centravanti-boa, è uno di quei nomi che restano nella storia del calcio a Francavilla Fontana. Sardo, ha un legame fortissimo con la Puglia e la Città degli Imperiali, dove ha conosciuto la moglie, Emanuela Passaro, e dove, almeno un paio di volte all'anno, vi torna volentieri.

«Ma anche dalla Sardegna seguo sempre quel che accade a Francavilla», afferma Antonio. «I miei cognati - soprattutto Gianni, grande amico dell'ex presidente Ruggero - mi tengono informato su tutto, sulla squadra di calcio in particolare... Il mio è un ricordo bellissimo, ho ancora tanti amici a cui sono legatissimo».

Ricordi bellissimi, è vero. «La promozione in serie D, poi tre campionati ad alto livello. Allenatori bravi e competenti come Alfredo Ciannameo, Tonino La Palma, Franco Gagliardi. Presidenti entusiasti e attaccatissimi alla città e allo sport come Mino Distante e Giuseppe Ruggero, con i quali approdammo in serie D nella stagione 85-86. Un trascinatore come Tonino Donatiello, non a caso ancora oggi "anima" del calcio francavillese. Un ambiente e una città meravigliosi, per me è stato un orgoglio giocare a Francavilla, ancora oggi mi si apre il cuore nel ricordare e nel raccontare che ho giocato nella città degli Imperiali, una



Antonio Budroni, 56anni, con la moglie,
la francavillese Emanuela Passaro

piazza importante per il calcio».

Un saluto ed un messaggio ai tifosi biancazzurri?

«Sono molto felice che Francavilla Fontana, nonostante i problemi legati allo stadio, sia protagonista del calcio che conta. La Lega Pro è ormai il minimo per una città come Francavilla, a cui auguro di cuore che possa anche tornare presto al "Giovanni Paolo II" per uno stadio sempre pieno come lo ricordo io, con un pubblico caloroso e corretto. A quel pubblico dico: sostenete la squadra, sempre, anche quando arrivano momenti difficili. Tenetevi stretta la categoria perché la passione dell'attuale presidente Antonio Magrì va mantenuta: così ci si potrà divertire e...».



GestiPos

Comunicazione esterna

CONCESSIONARIA
IMPIANTI PUBBLICITARI
AFFISSIONI LECCE - BRINDISI

email: gestipos@virgilio.it
info. 329 4277102



Ancora i ricordi, Budroni.

«Il mio primo anno a Francavilla coincide con la promozione in D. Capitano era Vincenzo Pizzonia. Ricordo che c'erano Giangfranco Degli Schiavi, grande portiere, Ciccio Baccari, Paolo Imperiale, Piero Gioia, unico francavilliese, Castellucci, Botrugno e così via. E poi i tre anni di serie D con Piero Caputo, Gaetano Giorgione, Laureana, Cappellaccio, Lello Di Giacomo, Girone...».

È stato anche a un passo dalla serie B: la chiamò il Palermo.

«Sì, allenatore era lo scomparso Mimmo Renna, gran bella persona e grande giocatore e allenatore. Ma

rimasi in Sardegna per il servizio militare».

Quando torna a Francavilla una capatina allo stadio ce la fa?

«Certo. Purtroppo l'esilio a Brindisi crea problemi. L'ultima partita l'ho vista al Giovanni Paolo II, gara contro il Foggia. Vinse la squadra di Stroppa... Ma seguo la squadra come posso e sicuramente tornerò allo stadio non appena tutto sarà pronto per il gran rientro al Giovanni Paolo II».

Budroni-centravanti: gol, ma anche tanti assist...

«A Francavilla Fontana il mio compito, da centravanti-boa, era quello di



LA SCHEDA

Nato a Oschiri (provincia di Olbia-Tempio) l'8-2-1963, Antonio Budroni è sposato con Emanuela Passaro, di Francavilla Fontana, e ha due figli. Infermiere, lavora nel reparto di cardiologia dell'ospedale di Nuoro.

Centravanti, ha esordito nelle Giovanili dell'Olbia per approdare in serie D nella stessa squadra e poi trasferirsi a Varese (serie B) e tornare in Sardegna: due anni di serie D nella Sassarese, quindi il trasferimento al Palma Campania, all'Ariano e l'arrivo in Puglia, dove nella stagione 85-85, sotto la presidenza di Mino Distante e Giuseppe Ruggiero conquista la promozione in serie D (allenatore Alfredo Ciannameo).

A Francavilla Budroni disputa poi tre anni di serie D sotto la guida di Tonino La Palma e Franco Gagliardi (un terzo e due secondi posti), quindi l'approdo a Matera, sempre con Gagliardi (stagione 89-90), dove sfiorò la promozione in C (vince l'Altamura per un punto).

Budroni, che era anche a un passo dal trasferimento in B a Palermo (allenatore lo scomparso Mimmo Renna), tornò quindi in Sardegna, a Nuoro, per concludere la carriera in Eccellenza: 9 gol, a 39 anni, con il Buddusò.



segnare ma anche di mettere in condizione i colleghi di reparto di realizzare. Forse è stato quello il segreto dei nostri successi: la promozione e poi tre campionati ad alto livello».

Appese le scarpe al chiodo Budroni ha chiuso con il calcio?

«No, mi diverto ancora. Do una mano alla formazione del mio paese, che milita in Promozione, allenando la Juniores».

E allora, Budroni, arrivederci a Francavilla Fontana...

«Sicuro. Un forte abbraccio agli amici francavillesi, alla mia seconda patria! Un in bocca al lupo alla squadra di calcio del presidente Magri che, sono certo, saprà farsi valere anche quest'anno, conquistando i play-off, per poi programmare un'annata, l'ennesima, da incorniciare. Al Giovanni Paolo II».



PUBBLICITÀ

LMS
service

DISTRIBUZIONE

BRINDISI

PIAZZA DEI LARICI, 12

INFO. 392 26 36 529

l.m.s.servicevolantini@gmail.com

BERRETTI RISULTATI GARE

GIORNATA	PARTITA
14^ Giornata 26 Gennaio 2019	TRAPANI - VIRTUS FRANCAVILLA 6-1
15^ Giornata 9 febbraio 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - SICULA L. 3-3

UNDER 15
RISULTATI GARE

GIORNATA	PARTITA
14^ Giornata 26 Gennaio 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - TRAPANI 0-3
15^ Giornata 10 Febbraio 2019	CATANZARO - VIRTUS FRANCAVILLA 1-1

UNDER 17
RISULTATI GARE

GIORNATA	PARTITA
14^ Giornata 27 Gennaio 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - TRAPANI 2-1
15^ Giornata 10 Febbraio 2019	CATANZARO - VIRTUS FRANCAVILLA 5-1

CAMPIONATO NAZIONALE

UNDER 15

SQUADRA	PUNTI
TRAPANI	30
CATANIA	28
SICULA LEONZIO	24
SIRACUSA	23
REGGINA	21
MATERA	19
VIRTUS FRANCAVILLA	18
CATANZARO	15
MONOPOLI	12
VIBONESE	12
RENDE	5

UNDER 17

SQUADRA	PUNTI
CATANIA	37
REGGINA	34
MATERA	25
MONOPOLI	21
CATANZARO	18
SIRACUSA	18
VIRTUS FRANCAVILLA	18
SICULA LEONZIO	16
TRAPANI	11
RENDE	7
VIBONESE	7

BERRETTI

SQUADRA	PUNTI
TRAPANI	31
SIRACUSA	31
REGGINA	30
CATANIA	28
CATANZARO	23
MONOPOLI	22
SICULA LEONZIO	22
VIRTUS FRANCAVILLA	20
VIBONESE	18
RENDE	16
MATERA	8
BISCEGLIE	4

ideaCon
la tua pubblicità sul grande schermo

Via Marco Partipilo, 48 | 70124 Bari
345.4733876 | 393.3368174

UNIBED | *Materassi*

IL MATERASSO ORIGINALE

**PRESENTA
UN AMICO
PER TE UN**

**SUPER
OMAGGIO!**

MESAGNE
VIA MANNARINO 1

BRINDISI
VIA BASTIONI
SAN GIORGIO 31/35

LECCE
VIA LEOPARDI 120A

TARANTO
VIALE VIRGILIO 119

RICHIEDI UN PREVENTIVO

Numero Verde
800 700 816

WWW.UNIBED.IT

SEGUICI SU



#	Squadra	PG	V	N	P	R	P
1	JUVE STABIA	24	17	7	0	48:9	57
2	TRAPANI	25	15	7	3	40:18	51
3	CATANZARO	24	14	6	4	43:19	48
4	CATANIA	24	14	5	5	36:15	47
5	MONOPOLI	24	10	9	5	30:23	37
6	REGGINA	25	11	6	8	34:28	37
7	CASERTANA	24	9	8	7	30:25	35
8	VIBONESE	25	9	8	8	26:21	35
9	POTENZA	24	7	11	6	27:26	32
10	RENDE	25	10	3	12	29:31	32
11	VIRTUS FRANCAVILLA	23	9	3	11	24:27	30
12	CAVESE	23	7	9	7	26:28	30
13	VITERBESE	19	8	4	7	21:21	28
14	SICULA LEONZIO	25	7	7	11	20:27	28
15	SIRACUSA	24	6	5	13	21:32	22
16	RIETI	24	7	3	14	24:35	22
17	BISCEGLIE	25	4	7	14	13:31	19
18	PAGANESE	24	1	6	17	25:59	9
19	MATERA	25	4	4	17	16:58	-18

RISULTATI

Giornata 26

13-14 febbraio 2019

VIBONESE - RIETI	0-2
VITERBESE - VIRTUS FRANCAVILLA	1-0
JUVE STABIA - CATANZARO	0-0
MATERA - CAVESE	-
PAGANESE - MONOPOLI	1-3
SICULA LEONZIO - BISCEGLIE	2-1
TRAPANI - CATANIA	1-0
RENDE - SIRACUSA	0-1
REGGINA - POTENZA	0-0




sudpublicit@'
concessionaria di pubblicità

leader nel Salento

www.affissionilecce.com • info@sudpublicita.it
0832 61 25 49 • 329 25 09 093



PROVINCIALI
SRL.it

SERVICE AUDIO VIDEO LUCI



**“Diamo corpo
al tuo evento”**

Chiamaci al
348 56 55 908



f Provinciali srl
@provincialiservice
Provinciali service

www.provincialisrl.it

**Video
Eventi
Concerti
Wedding
Congressi
Danza & Teatro**

CALENDARIO DELLA VIRTUS



DATA	PARTITA
17 FEB 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - REGGINA
24 FEB 2019	RENDE - VIRTUS FRANCAVILLA
03 MAR 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - VIBONESE
10 MAR 2019	SIRACUSA - VIRTUS FRANCAVILLA



DATA	PARTITA
17 MAR 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - TRAPANI
24 MAR 2019	MONOPOLI - VIRTUS FRANCAVILLA
31 MAR 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - POTENZA
07 APR 2019	CATANZARO - VIRTUS FRANCAVILLA
14 APR 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - CATANIA
20 APR 2019	PAGANESE - VIRTUS FRANCAVILLA
28 APR 2019	VIRTUS FRANCAVILLA - BISCEGLIE
05 MAG 2019	JUVE STABIA - VIRTUS FRANCAVILLA

PLATINVM
CONCEPT
Professional Print



SPECIAL SALE: 20%
FINO AL 15 OTTOBRE 2018

Solido telaio in legno massiccio
per la tua foto su tela.

- Telaio spesso 2 cm: profilo standard
 - Telaio spesso 4 cm: leggero effetto tridimensionale
 - Finitura lucida o opaca a scelta
- SPEDIZIONE NAZIONALE

Tela su telaio
*Stampa su tessuto Canvas
montato su telaio*

shop.platinumconcept.com



REALE MUTUA



CORSO UMBERTO I, 40 - 72021 FRANCAVILLA FONTANA (BR)

WWW.AGENZIACALO.IT



Distribuzione D2D
Affissioni 6x3 | 4x3
Pubblicità Itinerante
Progettazione grafica

 **CARMIANO [Le]** - Via Novoli 56
 **Tel. 0832 60 60 99 | 339 54 25 284**
www.afficomsrl.it

SERIE C - 23^a GIORNATA

Virtus Francavilla Sicula Leonzio

1
0

La Virtus Francavilla Calcio supera di misura la Sicula Leonzio per 1 a 0 nella gara valevole per la ventitreesima giornata del Campionato Nazionale di Serie C girone C. Per i biancazzurri è andato a segno Folorunsho con un bolide su calcio di punizione al 2' del secondo tempo



Le immagini di Virtus Francavilla - Sicula Leonzio. Prima della gara l'omaggio del presidente Antonio Magri (al centro) a Vito Tisci (a sinistra) e a Francesco Ghirelli.





IL TABELLINO

Reti: 2'st Folorunsho (VF)

Virtus Francavilla Calcio: Nordi, Zennuni (28'st Tchetchoua), Sarao, Partipilo (28'st Monaco), Pino, Pastore (19'st Gliotti), Caporale, Marino, Folorunsho, Nunzella, Vrdoljak. A disp: Saloni, De Luca, Cason, Miccoli. All. Trocini

Sicula Leonzio: Pane, Squillace, Laezza, Aquilanti, Sainz-Maza, Russo, Esposito M. (18'st Esposito G.), Ferrini, De Rossi, Cozza (40'st Talarico), Gammone (30'st Vitale). A disp: Polverino, Maugeri, Rossetti, D'amico, Diara. All. Torrente

Arbitro: Andrea Colombo di Como (Simone Amantea di Milano-Luca Valletta di Napoli)

Note:

Ammoniti: Sainz-Maza, Aquilanti, Russo (SL)

Espulsi: Russo (SL)

Recupero: 0'pt, 4'st

SERIE C - 24^a GIORNATA

Casertana Virtus Francavilla

1
0

La Virtus Francavilla Calcio esce sconfitta dall'incontro con la Casertana valevole per la ventiquattresima giornata del Campionato Nazionale di Serie C girone C. La Casertana si impone per 1 a 0 grazie al gol di Rainone al 13' del primo tempo





IL TABELLINO

Reti: 13'pt Rainone (CA)

Casertana: Adamonis, Rainone, Vacca, Blondett, De Marco, Castaldo, Santoro (15'st Romano), Padovan (34'st Cigliano), Mancino (15'st Gonzalez), Pascali, Meola. A disp: Zivkovic, Lorenzini, Matese, Muscariello, Longobardo, Moccia, Leonetti. All. Di Costanzo-Esposito

Virtus Francavilla Calcio: Nordi, Monaco (43'st Zenuni), Sarao, Partipilo, Albertini (36'st Puntoriere), Caporale, Marino (36'st Cason), Gigliotti (24'st Pastore), Folorunsho, Nunzella (43'st Vrdoljak), Tiritiello. A disp: Saloni, Cavaliere, Pino, Tchetchoua, Miccoli, Mastropietro. All. Trocini

Arbitro: Eduart Pashuku di Albano Laziale (Rosario Antonio Grasso di Acireale-Paolo Massimo Maria Campogrande di Roma 1)

Note:

Ammoniti: Santoro, Blondett, Castaldo (CA) Albertini (VF)

Recupero: 0'pt, 4'st

SERIE C - 25^a GIORNATA

Virtus Francavilla Matera

3
0

a tavolino

La gara tra Virtus Francavilla Calcio e Matera non si è disputata per assenza della formazione lucana. Viene assegnata la vittoria a tavolino per 3-0



La terna arbitrale fa rientro negli spogliatoi dopo aver atteso, per 45 minuti, l'arrivo del Matera





POLIZZA
INVESTIMENTO
VALORE FUTURO

Il mio futuro
è l'investimento
più importante



D'IPPOLITO MICHELE & D'IPPOLITO ANDREA S.N.C.

PIAZZA MATTEOTTI 8 - 72021 FRANCAVILLA FONTANA (BR)

Tel: 0831-853213 fax: 0831-811581

pec: FRANCAVILLAFONTANA@PEC.AGENZIE.GENERALI.COM

ORARI APERTURA: LUN.-VEN.09:00-13:00/16:00-19:30 SAB.-DOM.CHIUSO

SERIE C - 26^a GIORNATA

Viterbese C. Virtus Francavilla

1
0

La Virtus Francavilla Calcio esce sconfitta dalla gara contro la Viterbese valevole per la ventiseiesima giornata del Campionato Nazionale di Serie C girone C. Per i laziali il gol di Ngissah al 34' del primo tempo permette loro di conquistare i tre punti.





IL TABELLINO

Reti: 34'pt Ngissah (VI)

Viterbese Castrense: Valentini, De Giorgi (17'st Coda), Atanasov, Cenciarelli (43'st Palermo), Rinaldi, Ngissah, Vandeputte (26'st Tsonev), Mignanelli, Luppi (17'st Zerbin), Sini, Damiani. A disp: Demba, Sparandeo, Milillo, Baldassin, Coppola, Pacilli, Artioli, Molinaro. All. Calabro

Virtus Francavilla Calcio: Nordi, Zenuni (20'st Puntoriere), Nunzella, Pastore (20'st Gigliotti), Caporale, Marino, Folorunsho, Sarao (38'st Corado), Pino, Vrdoljak, Partipilo. A disp: Saloni, De Luca, Cason, Monaco, Tchetchoua, Cavaliere, Mastropietro. All. Trocini

Arbitro: Michele Di Cairano di Ariano Irpino (Andrea Micaroni di Chieti-Giuseppe Di Giacinto di Teramo)

Note:

Ammoniti: Sini, Coda (VI) Marino, Nunzella (VF)

Recupero: 2'pt, 4'st

[Il tecnico della scalata biancazzurra ha battuto con la Viterbese la sua ex squadra]

La prima di mister Calabro contro la Virtus

di Giuseppe **ANDRIANI**

VITERBO - È stato così come aveva promesso. Battaglia nei 90', amici prima e dopo. Antonio Calabro ha vinto, il Francavilla ha perso. E fa strano. Perché l'allenatore delle due promozioni consecutive e dell'approdo, per la prima volta, ai playoff di Serie C, non si erano mai affrontati dopo l'addio maturato nell'estate del 2017. C'è sempre una prima volta. E la sorte ha voluto che fosse a Viterbo, davanti a pochi intimi. Di mercoledì pomeriggio. Come un incontro qualunque. Qualche sorriso, nel pre-partita, e qualche saluto: «Ma c'era la tensione del match da giocare, quindi non è stato possibile salutarsi bene», ha spiegato il tecnico nel post partita.

Nei novanta minuti, poi, le foto, i ricordi, il passato, rimane nel cassetto. Calabro è il solito. Si dimena, protesta, soprattutto nei primi minuti, chiede alla sua squadra di usare la testa. Toglie il giubbino, rimane in tuta, poi rimette il giubbino. Poi lo ritoglie. La partita si fa sentire. E quando la Viterbese segna non esulta. Come sempre. Non tutto cambia, in fondo. Cammina, nervosamente. Come fa anche nei minuti finali. Tarantolato, sembra voler controllare i suoi come se avesse un joystick. Non uno sguardo dall'altra parte. Nemmeno quando davanti alla sua panchina sfrecciano Pino e Pastore (gli unici della Virtus in campo a Viterbo che ha allenato nei suoi tre anni). Ma è giusto così. Alla fine vince lui, anche con un pizzico di fortuna. Perché la Virtus, forse, avrebbe meritato qualcosa in più.

L'arbitro fischia, lui va negli spogliatoi.

Sembra (quasi) Allegri. Lui che, juventino, ha studiato il modo di giocare di Conte. Subito nel tunnel, di corsa, quasi come fosse la sua esultanza. Poi torna sul terreno di gioco. Va a salutare i suoi tifosi, quelli di oggi. Scambia un abbraccio con Troceni, poi va dall'altra parte. Dai suoi tifosi, quelli di ieri. Un saluto, sembra voler andare via, poi torna sui propri passi e va sotto la curva. Per i suoi tifosi, quelli di sempre.

Il post partita è in una sigaretta (elettronica, segno che il tempo passa per tutti e le abitudini cambiano) sulla porta degli spogliatoi, una chiacchierata con Tonino Donatiello. Parlano, chiacchierano. Si avvicina anche il presidente Antonio Magri. Manca solo Trincherà, per un'istantanea sulla storia del glorioso Francavilla degli ultimi anni. Ci vorrebbe un fotografo.



Nicola Antonio Calabro, 42 anni, tecnico della Viterbese Castrense

OGNI **STAGIONE**
HA IL SUO **GUSTO**



BARI
BRINDISI
CAMPOMARINO
CASAMASSIMA
MESAGNE
LUCCA
SANREMO
TARANTO

www.gelateriesandrino.it



sandrino[®]

CAFEBAR • DOLCI • GELATO AL NATURALE

IL DOLORE AL FIANCO SINISTRO O “DOLORE DI MILZA”

di Dino Furioso

Vi è capitato mai di avvertire un fastidio sulla parte sinistra dell'addome quando intraprendete una partita di calcetto o di basket tra amici o facendo running?

Ebbene sì, il dolore è riferito alla milza ed è un classico disturbo di colui che pratica attività sportiva ma non è sufficientemente allenato o con un riscaldamento effettuato in maniera blanda. Il principiante può condividere questo fastidioso dolore anche con i ragazzini che non si sono ancora del tutto sviluppati o con chi rientra in attività, come per esempio dopo un infortunio, dopo un lungo periodo di riposo.

Così mentre il dolore alla parte destra dell'addome può colpire chiunque, giovane o meno, sportivo o sedentario, il dolore a sinistra è talmente classico in chi non ha sufficiente preparazione atletica da essere ritenuto patologico solo e unicamente quando si presenta in atleti allenati. La ricerca scientifica non è ancora riuscita ad individuare la causa specifica che lo innesca, quindi attualmente si possono fare solo delle ipotesi più o meno credibili. Alcuni studi scientifici, la maggior parte, vogliono l'origine delle fitte dovute ad uno spasmo della muscolatura liscia che riveste la parete della milza, al fine di immettere in circolo più globuli rossi, che come sappiamo si occupano del trasporto dell'ossigeno in tutto l'organismo.

È noto che la milza è un organo che non solo distrugge insieme al fegato i globuli rossi vecchi (emolisi), richiedendo in questo modo sempre sangue nuovo, ma è anche il più importante “deposito di riserva” dei nostri globuli “giovani” che inserisce nel circolo sanguigno in caso di necessità, come può avvenire nelle emorragie, nelle intossicazioni varie, quando si sta soffocando, ma anche durante sforzo di tipo aerobico, com'è per l'appunto la corsa, molto molto intensa. In questo modo soddisfa l'accresciuto fabbisogno di ossigeno dei muscoli.

È certo anche che questa fitta dolorosa a sinistra colpisce i principianti che raramente raggiungono una situazione di ipossia (mancanza di ossigeno). E se fosse realmente così, perché la milza non dovrebbe darsi da fare, procurando lo stesso spasmo, anche con l'atleta allenato che,

semmai, lui sì, avrebbe bisogno in qualche momento di globuli rossi in più? L'altra ipotesi, forse meno suggestiva, ma secondo me più veritiera, vedrebbe chiaramente in causa il muscolo diaframma che, poco avvezzo a certi ritmi respiratori, si affaticherebbe procurando la fitta dolorosa.

Allora che cosa bisogna fare? Qualunque sia la causa, se la fitta alla milza si verifica durante l'attività sportiva non bisogna allarmarsi. Si tratta, come detto, di un sintomo praticamente fisiologico che progressivamente diminuisce con lo stato di forma.

Detto questo, per evitarlo occorre dedicare al riscaldamento almeno una decina di minuti e respirare correttamente. Forzare gli atti respiratori, sia in espirazione che in inspirazione, come fanno molti atleti alle prime armi, non porta alcun beneficio, anzi, non fa altro che peggiorare la situazione a causa della compressione dei polmoni contro milza e fegato. La respirazione deve essere assolutamente naturale. Allenatevi coerentemente con il vostro livello di forma e procedete in modo graduale. Non aumentate il percorso di seduta in seduta più del 20%. Un esempio: se oggi avete corso per un chilometro, domani non dovrete percorrere più di milleduecento metri. Se nonostante queste precauzioni il dolore si presenta lo stesso, continuate pure a correre rallentando, sempre che lo spasmo sia accettabile, viceversa, camminate qualche minuto, ma non fermatevi del tutto.



Il Dott. Dino Furioso, 55 anni, responsabile sanitario della Virtus Francavilla, specializzato in medicina dello sport



studio 5 cinque



P U B B L I C I T À E S T E R N A

tel. 080 8727333 fax 080 3720121

*Pasticceria
Gelateria del Corso*



Francavilla F.na (Br)
lapasticceriadelcorso.com



Antonio MAGRÌ

PRESIDENTE VIRTUS FRANCAVILLA



email
redazione@virtusale.it

I tifosi della Virtus Francavilla e quanti desiderano porre quesiti o inviare messaggi possono scrivere a redazione@virtusale.it.
A rispondere è il presidente della Virtus Francavilla, Antonio Magrì.
Raccomandiamo a tutti di contenere in poche righe gli interventi.
Grazie

LA POSTA

Presidente, è stato molto cauto nel calciomercato che si è concluso. Non teme che si possa vivere - da qui alla fine del campionato - una stagione di incertezze?

Grazie, Giovanni De Nicola

«Gentile Giovanni, mi permetta di non essere d'accordo con lei. Crediamo di aver realizzato un ottimo calciomercato invernale: sono andati via giocatori che non trovavano spazio, abbiamo trattenuto tutti i migliori calciatori e non era facile. Sarao e Partipilo, ad esempio, avevano diverse richieste: già il fatto di averli trattenuti è stato un segnale positivo. Sono arrivati, inoltre, acquisti importanti e di grande esperienza come Nunzella, Tiritiello, Corado, Gigliotti. Senza dimenticare altri giovani che abbiamo preso. Sono sicuro che non avremo problemi nella parte finale della stagione».

Presidente, è vero che la Virtus era a un passo da Genchi? E se sì, perchè l'operazione è sfumata?

Michele Caliendo

«Caro Michele, è vero: c'è stato qualche timido approccio tra noi e l'entourage del calciatore ma poi non si è definito nulla, anche perché non volevamo alterare gli equilibri in avanti. Abbiamo la coppia Sarao-Partipilo che sta facendo benissimo. Poi si è presentata l'occasione di prendere Corado a mercato chiuso: è un profilo importante che tenevamo d'occhio già da diverse stagioni. Prima di Francavilla si è trovato in una situazione non facile in cui non si è trovato bene: mi auguro possa essere l'elemento giusto per darci una mano».

Presidente, quando torneremo al "Giovanni Paolo II"? E che iniziative prenderete per salutare l'evento?

Grazie, Giorgio Milone

«Gentile Giorgio, c'è stato il sopralluogo con il presidente della Lega Pro Ghirelli. Sia la ditta che sta effettuando i lavori sia l'amministrazione comunale ci hanno indicato fine marzo come tempo di consegna. Le opere proseguono, c'è un po' di ritardo nella tabella di marcia. Siamo fiduciosi: bisogna ricordare che la consegna della struttura non coincide con la riapertura. Serviranno altri interventi da parte nostra, altri adeguamenti come quelli sulla sicurezza, le telecamere, la fibra ottica, i seggiolini da posizionare in tutte le tribune, ormai obbligatori, e tanto altro. Difficilmente lo stadio potrà essere disponibile per la stagione in corso: l'importante è arrivare nei tempi giusti entro il 24 giugno, con i lavori completati e le autorizzazioni

in tasca, altrimenti non potremmo completare l'iscrizione al prossimo campionato».



Non ha mai pensato, Presidente, di scendere in politica? Potrebbe dare una mano in più a Francavilla Fontana.

Luigi Gallone

«Assolutamente no, non ci penso per niente. È un'esperienza che ho già fatto da ragazzo, sono stato uno dei consiglieri comunali più giovani, a soli 25 anni, a Francavilla. È un ricordo negativo, la politica è un mondo che non mi piace. Preferisco fare l'imprenditore e il presidente di una squadra di calcio, dedicarmi al lavoro e divertirmi con il pallone».

Puglia Premiazioni
COPPE - TROFEI - MEDAGLIE - ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

CAPPELLINI PERSONALIZZATI €1,30

T-SHIRT PERSONALIZZATE €2,80

SEGUICI SU

Via Filippo d'Angiò, 32
Francavilla Fontana (Br)
Tel. 0831.843633
e-mail: pugliapremiazioni@gmail.com
www.coppepuglia.it

L'ARTE DI ESSERE GIOVANI



Conto facile
YOUng
18-35 anni

Il conto che ti premia: attivalo
e indossa il tuo YOUng *watch*



bccsanmarzano.it / [#bccsanmarzano](https://twitter.com/bccsanmarzano)



**San Marzano
di San Giuseppe**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Operazione a premi valida fino al 31 Luglio 2019, rivolta solo ai giovani di età compresa tra i 18 e i 35 anni compiuti, che non sono correntisti di BCC San Marzano. Contestualmente all'attivazione del conto corrente Facile YOUng, il cliente riceverà in omaggio un orologio YOUng watch. Per maggiori informazioni consultare il regolamento completo dell'iniziativa e il foglio informativo sul prodotto, disponibili sul sito bccsanmarzano.it e/o presso le filiali della Banca.

CALABRO EX ALLENATORE DELLA VIRTUS
FRANCAVILLA

ABBIAMO VINTO
CONTRO LA VIRTUS!



Pilliniini*



nuovarredo

DA NOI TI SENTI A CASA

FUORI TUTTO

**SCONTI FINO AL 50% PER RINNOVO LOCALI
A FRANCAVILLA FONTANA**

PROMOZIONE VALIDA SOLO PER IL PUNTO VENDITA DI
FRANCAVILLA FONTANA (BR)
VIA PER GROTTAGLIE Km 2.2.- TEL. 0831 819890

nuovarredo

DA NOI TI SENTI A CASA

FINANZIAMENTO

PRIMA RATA
TRA
6 MESI



Frigo congelatore 285 lt



Forno multifunzione inox



Piano cottura da 75 con 5 fuochi



Lavastoviglie 12 coperti



Microonde e Grill 5 Livelli di Potenza

5

ELETTRODOMESTICI
PRESENTI IN
QUESTA COMPOSIZIONE

Sweet, una cucina innovativa dall'alto design, che si distingue per le sue geometrie dettate da forme e ritmi particolari. La maniglia a gola diventa l'elemento distintivo di questo modello, una composizione che va oltre i canoni regolari attraverso la modularità e la disposizione dei pensili che si spingono verso spazi aperti come a creare un vero living. Completa di elettrodomestici: frigo congelatore, forno, microonde, piano cottura da 75, cappa pensile e lavastoviglie. La finitura in bianco opaco delle colonne e delle basi e il frassino crema dei pensili, fanno di questa cucina una soluzione progettuale di grande effetto. Dimensioni: L.375 P.60 H.240

€ 1.890
PRONTA CONSEGNA

FRANCAVILLA FONTANA | TARANTO | LECCE | SURANO | PARABITA | POLICORO | BARI | MOLFETTA | MONOPOLI | ANDRIA | FOGGIA | POTENZA | SANSEPOLCRO